**Montag: Donnerstag: Samstag/Feiertags:**

Fitness 15:30 – 22:00 Uhr Fitness 9:00 – 13:00 Uhr geschlossen

Tiger Kids Turnen (3-5Jahre) 16:00 – 17:00 Uhr

Kick-Thai Boxing 17:30 – 19:00 Uhr Kampfsport (freies Training) 9:00 – 13:00 Uhr (Kinder 7-12 Jahre, Gruppe 1) Fitness 15:30 – 22:00 Uhr

Kick-Thai Boxing 19:15 – 21:00 Uhr Tiger Kids Kampfsport 16:00 – 17:00 Uhr

(Anfänger & Fortgeschrittene) (Kinder 5-7 Jahre) **Sonntag:**

Kick-Thai Boxing 17:30 – 18:45 Uhr Fitness 11:00 – 16:00 Uhr

(Kinder 7-12 Jahre, Gruppe 2) Breakdance 11:30 – 13:00 Uhr

**Dienstag:** MMA - 19:00 – 20:10 Uhr

(Ab 16 Jahre)

Burma Boxing 20:15 – 21:30 Uhr

Fitness 9:00 – 13:00 Uhr (Ü-30)

Kampfsport (freies Training) 9:00 – 13:00 Uhr 

Fitness 15.30 - 22.00 Uhr @teamtigerlippstadt

Tiger Kids Kampfsport 16:00 – 17:00 Uhr

(Kinder 5-7 Jahre) **Freitag:**

Kick-Thai Boxing 17:30 – 19:00 Uhr Fitness 15:30 – 21:30 Uhr

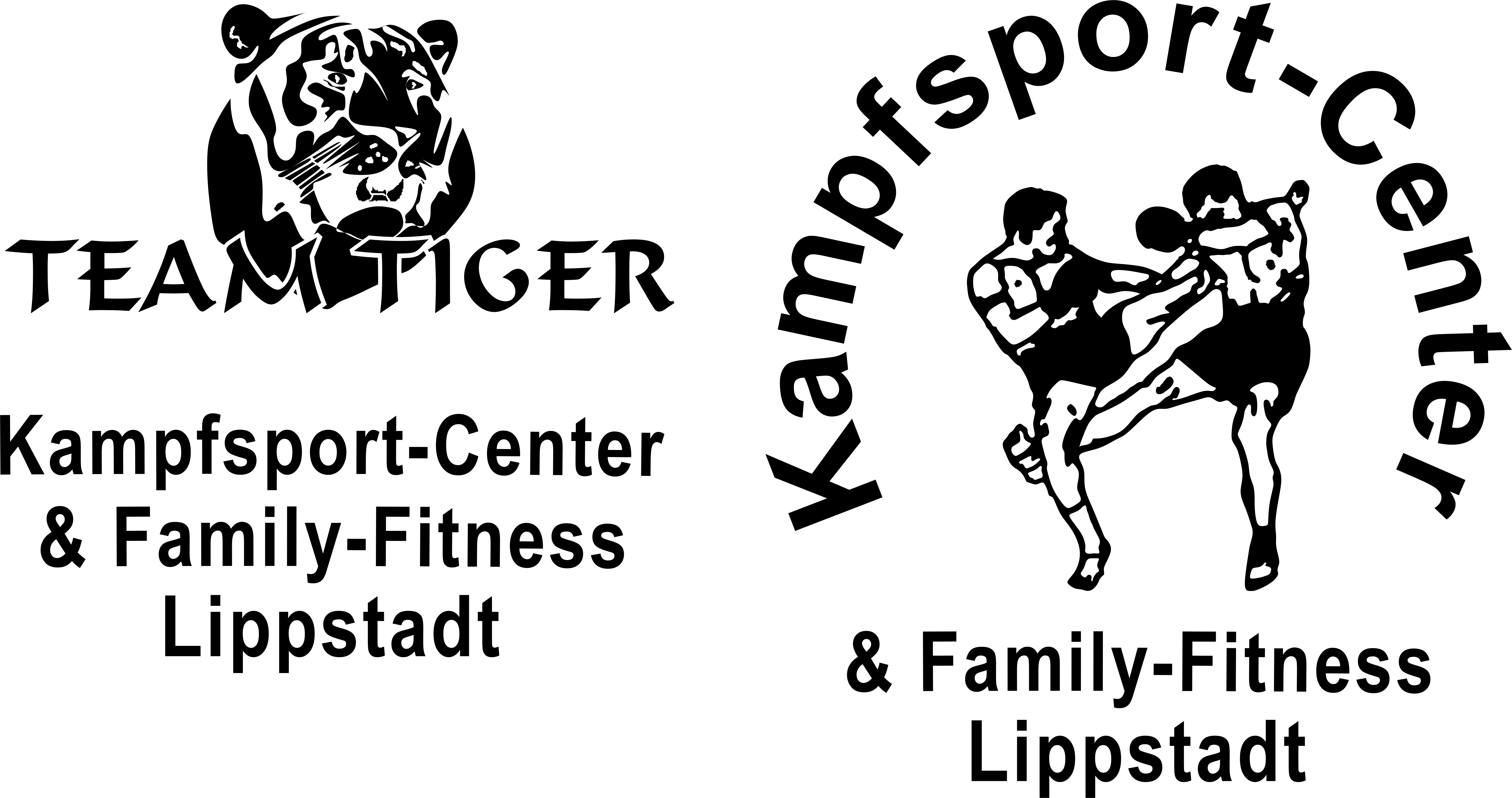
(Kinder 7-12 Jahre, Gruppe 2) Tiger Kids Turnen 16:00 – 17:00 Uhr

Power Fitness Kurs 19:15-20:10 Uhr (3-5 Jahre)

Burma Boxing 20:15 – 21:30 Uhr Kick-Thai Boxing 17:30 – 19:00 Uhr

(Ü-30) (Jugend 12-16 Jahre)

Kick-Thai Boxing 19:15-20:30Uhr

 (Fortgeschrittene)

**Mittwoch:**

Fitness 15:30 – 22:00 Uhr

Kick-Thai Boxing 16:30 – 17:40 Uhr

(Kinder 7-12 Jahre)

Kick-Thai Boxing 18:00 – 19:30 Uhr

(Jugend 12-16 Jahre)

Kick-Thai Boxing 19:45 – 21:15 Uhr

(Anfänger & Fortgeschrittene) Wiedenbrückerstraße 37, 59555 Lippstadt; Tel: 02941 – 9688009